

Leitideen der DJK



— Brücke zwischen Sport und Kirche

DJK-Sportverband der Erzdiözese München und Freising



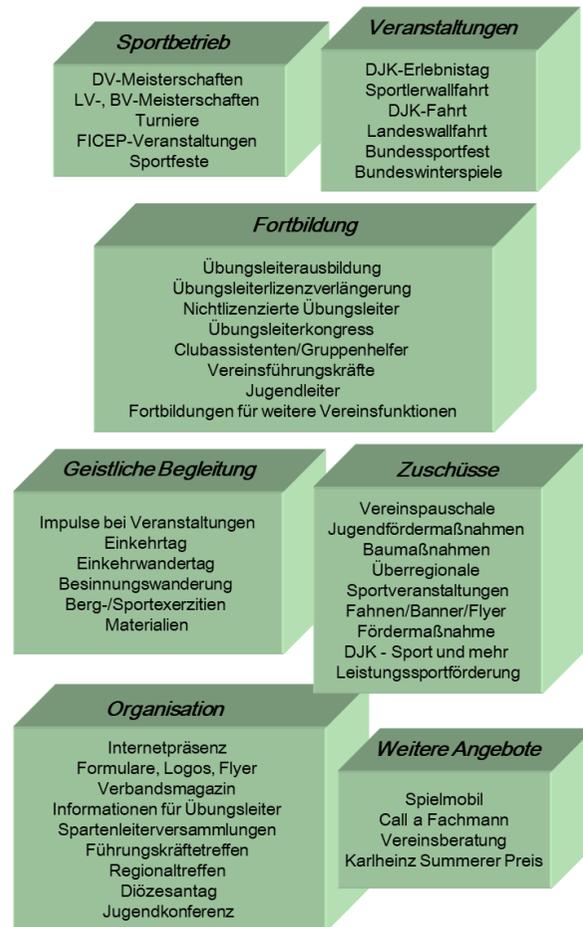
Leitideen, Angebote, Aktionen

Geschäftsstelle:

DJK-Sportverband e.V.
im Kirchlichen Zentrum
Preysingstraße 99
81667 München
Tel.: 089 / 20 33 14 54
Fax: 089 / 44 11 81 28

Homepage: www.djkdv-muenchen.de
e-Mail: info@djkdv-muenchen.de
Stand: 08/2021

Überblick Angebote der DJK



Aufbau der DJK



Die DJK-Vereine sind Mitglieder der Landessportverbände. Ihre Abteilungen sind den Fachverbänden angeschlossen.

Außerdem sind sie Mitglieder der jeweiligen DJK-Diözesanverbände und des DJK-Sportverbandes Deutsche Jugendkraft e.V. (DJK-Bundesverband)

Im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) vertritt die DJK ihre christliche Werthaltung als ein Verband mit besonderer Aufgabenstellung.

Sie versteht sich als
Brücke zwischen Sport und Kirche.

Medien / Informationen

Impulse / Zwischenpuls

Informationen aus unserem Verband werden veröffentlicht in der Verbandszeitschrift IMPULSE, gegliedert in die Bereiche Kirche und Sport, Aktuelles, Frauen, Jugend, Sport, Füreinander/Miteinander, Sport und Verein, DJK und mehr, Geschehen im Verband und in den Vereinen, jeweils im Juli und Dezember, per Post an alle Vereine, Verbände und sonstige Interessierte. Dazwischen, im April und September, erscheint der Zwischenpuls mit gleichem Spektrum und einfacherer Aufmachung, Versand per Mail oder Download unter www.djkdv-muenchen.de. Unter dieser Adresse gibt es auch andere aktuelle Informationen, Ergebnisse und Bilder.

Flyer / Präsentation

Der Flyer des Diözesanverbandes und eine Vorlage für einen Vereinsflyer stehen allen unseren Vereinen zur Verfügung. Eine Präsentation auf Papier, als Power-Point-Datei und als pdf-Datei kann von der Geschäftsstelle bezogen werden.

Ausschreibungen / Einladungen

Alle aktuellen Ausschreibungen, Ankündigungen und Einladungen werden an die Vereine per Post oder E-mail verschickt und stehen auf unserer Homepage zum Download bereit.

Alle Termine sind ebenfalls auf unserer Homepage.

Homepage

Die neu gestaltete Homepage unseres Diözesanverbandes (DV) bietet alle wesentlichen Informationen, Ausschreibungen, Einladungen und Berichte - stets aktuell, ansprechend gestaltet und auf der Höhe der Zeit.

Die Homepage ist auch in einfacher Sprache verfügbar.

Ziele und Tradition der DJK

Die geistigen, seelischen und körperlichen Kräfte zu stärken, war von Anfang an die Absicht der DJK, als nach dem 1. Weltkrieg im Jahre 1920 ihr Generalpräses Carl Mosterts die „Deutsche Jugendkraft“ für „gegründet“ erklärte.

Das Festhalten an der Person und Botschaft Jesu führte im Jahre 1935 zum Verbot dieses katholischen Sportverbandes und zur Verfolgung vieler seiner Mitglieder durch die Nationalsozialisten.

Zur Entfaltung des ganzen Menschen in seiner geistigen, seelischen und körperlichen Dimension beizutragen, ist auch weiterhin das Ziel der DJK, nachdem sie sich 1947 auf Initiative des Prälaten Ludwig Wolker hin neu konstituierte.

Mitglied dieses Sportverbandes, der innerhalb der katholischen Kirche steht, kann über die DJK-Sportvereine jeder werden, der seine Ziele respektiert. Im deutschen Sport ist die DJK immer gefordert, wenn ethische Fragen anstehen.

DJK ist mehr als Sport.

Die DJK will dem ganzen Menschen zu seiner Entfaltung verhelfen

- im sportlichen Tun
- im Erleben von Gemeinschaft
- in der Orientierung am Leben und an der Botschaft Jesu

Sie versucht diese drei Elemente menschlicher Existenz erfahrbar zu machen und zu vermitteln bei:

- Freizeitsport und Breitensport, sowie Leistungssport und Spitzensport.
- Sie fördert das Gemeinschaftsleben durch Sportfeste, Turniere und Wettkämpfe sowie Lehrgänge und Seminare.

In religiösen Besinnungstagen, Gottesdiensten und Feiern gewinnen die Mitglieder Maßstäbe aus der christlichen Botschaft.

Funktionen und Mitarbeitende

Vorstandschaft

Präsident	Martin Götz
Vizepräsidentin	Ulrike Hahn
Vizepräsident	Gerald Berger
Vizepräsident	Konrad Mack
Vizepräsident/Finanzen	Josef Brandl
Geistlicher Beirat	PR Helmut Betz
Sportwartin	Stefanie Lenk
Sportwart	vakant
Öffentlichkeitsarbeit	vakant
DV-Jugendleiterin	vakant
DV-Jugendleiter	vakant
Ehrenpräsident	Toni Linsmeier
Ehrenpräsident	Werner Berger
Geistlicher Ehrenbeirat	Msgr. Erich Schmucker

Beauftragte

Inklusionsbeauftragter	Peter Veth
Dopingprävention	Stefanie Lenk
Frauenbeauftragte	Rosmarie Heimann

Hauptamtliche Mitarbeiter

Geschäftsstelle	Johann Grundner Rosemarie Kreser-Nocker Herbert Obele
-----------------	---

Jugendkonferenz

Mindestens einmal pro Jahr beruft die DJK-Sportjugend alle Vereinsjugendleiter/innen zur Jugendkonferenz ein. Sportartübergreifende Themen, Aktivitäten und Maßnahmen bestimmen die Tagesordnung. Organisatorische und thematische Fortbildungsthemen werden angeboten.

Alle 4 Jahre sind Neuwahlen zur DV-Jugendleitung.

Spartenleitersitzungen

Ein oder zwei Mal pro Jahr beruft der jeweilige DV-Fachwart die Spartenleiter der Vereine zu einer Sitzung ein. Spartenspezifische Themen, wie Turniere, Meisterschaften, Qualifikationen, Sportpreise, Meldegebühren, etc. stehen hier auf der Tagesordnung.

Alle 4 Jahre wählt dieses Gremium den DV-Fachwart.

Derzeit existieren folgende DV-Fachschaften:

- Basketball
- Fußball
- Kegeln
- Ski-Alpin
- Stockschießen
- Tischtennis
- Volleyball

Führungskräftetreffen/Regionaltreffen

Mindestens einmal im Jahr treffen sich die Führungskräfte aller Vereine, teilweise in regionalen Gruppen. Dort werden übergeordnete Themen behandelt, die Wünsche und Anliegen der Vereine aufgenommen und die wesentlichen Weichenstellungen für den gesamten Diözesanverband diskutiert.

Häufig sind diese Treffen auch mit Fortbildungsthemen verbunden.

Vereinskontakte der DV-Vorstandschaft

Bei vielen Gelegenheiten (Feiern, Mitgliederversammlungen, etc.) kommen Vorstandsmitglieder zu den Vereinen zu Besuch.

Unser Präsident besucht auf Anfrage alle Vereine, um im kleinen Rahmen und ganz persönlich intensiven Meinungsaustausch zu pflegen.

Organe und Konferenzen

Diözesanverbandstag

Der Diözesanverbandstag ist das höchste Gremium unseres Diözesanverbandes. Die Delegierten der Vereine nehmen die Berichte des DV-Vorstandes entgegen und fassen Beschlüsse. Der DV-Tag findet alle 2 Jahre statt, alle 4 Jahre sind Neuwahlen zur Vorstandschaft. Ausrichter ist meist ein DJK-Ortsverein aus der Diözese. Mit Meditation und Konferenzgymnastik wird der ganzheitliche Ansatz des DJK-Sportverbandes verkörpert.

Vorstandssitzungen

Alle zwei Monate trifft sich die DV-Vorstandschaft. Die gewählten Vorstands- und Präsidiumsvertreter beraten, planen, diskutieren und beschließen die aktuell anstehenden Themen und lenken so die Geschicke des Verbandes und entwickeln ihn weiter. Jede Sitzung wird mit einer Meditation eines Vorstandsmitgliedes eröffnet als Zeichen gelebter Christlichkeit.

Arbeitstagung

Im Herbst jeden Jahres treffen sich alle Mitarbeitenden im DV, um einerseits die erfolgten Aktivitäten zu berichten und zu reflektieren, und um andererseits das kommende Jahr mit allen Maßnahmen, Veranstaltungen und Terminen optimal vorzubereiten. Das Präsidium, die Vorstandschaft, die Arbeitskreise und die Fachwarte erarbeiten und bestimmen auf dieser gemeinsamen Arbeitstagung die Geschicke unseres DV.

Funktionen und Mitarbeitende

Fachwarte

Basketball	Dr. Fabian Winter
Fußball	Klaus Spagl
Kegeln (Sport)	Ulrich Griebel
Ski Alpin	vakant
Stockschießen	Gerhard Poller
Tischtennis	vakant
Volleyball	David Untermann

Kassenprüfer

Kassenprüfer	Dieter Jung
Kassenprüfer	Gabriele Weihmüller-Feil

Delegierte für den Diözesanrat der Katholiken

Werner Berger
Martin Götz
Johann Grundner
Konrad Mack
Harri Strobel

Vermittlungsausschuss

Werner Berger
Manfred Folger
Reinhard Lampoltshammer

Vergabeausschuss

Josef Brandl
Martin Götz
Johann Grundner
PR Robert Hintereder
Harry Hofer
Bernd Perner

Sport

Basketball Meisterschaften

Die Meisterschaften auf Diözesanverbandsebene sind noch ausbaufähig. Die Ausschreibung für die unterschiedlichen Alters- und Leistungsstufen richtet sich jeweils nach den vorhandenen Mannschaften unserer Vereine. Die Meisterschaften sind gleichzeitig Qualifikation für überregionale Wettkämpfe.



Fußball Meisterschaften (Halle)

Die DV-Hallenmeisterschaften zum Jahresbeginn erfreuen sich großer Beliebtheit bei der weiblichen und männlichen Jugend. Es gibt reizvolle Sportpreise und eine gute Atmosphäre zu genießen. Zur besonderen Verantwortung herangezogen werden die Jugendlichen bei der Wahl der fairsten Mannschaft.



Fußball Meisterschaften (Sommer)

Die Sommerturniere sind als Saisonabschluss recht beliebt. Derzeit erfolgt die Ausschreibung für alle Jugendaltersstufen männlich. Der oder die ausrichtenden Vereine führen die Turniere weitestgehend in Eigenregie durch. Diese Meisterschaften sind gleichzeitig Qualifikation für überregionale Wettkämpfe.

Bayerische Fußballmeisterschaften (Sommer)

Der DJK-Landesverband Bayern veranstaltet jedes Jahr im Sommer für bestimmte Altersgruppen die Bayerischen Fußballmeisterschaften. Als Ausrichter fungieren die einzelnen Diözesanverbände, bzw. deren Vereine.

Beteiligung beim Bennofest in München

Als katholischer Sportverband präsentiert sich der DJK-Diözesanverband im Rahmen des Bennofestes alljährlich mit einem Informationsstand in der Fußgängerzone. Hier können die Besucher alles zur DJK, zu den Vereinen und zu den vielfältigen Angeboten erfahren. Im Gespräch mit Vertretern unserer Vorstandschaft können ganz konkrete Fragen erörtert werden. Viel kirchliche und politische Prominenz besucht unseren Stand und registriert mit Interesse die Präsenz der DJK.

Beteiligung beim Jugendkorbinian in Freising

Im Rahmen der größten regelmäßigen Jugendwallfahrt Europas, dem Jugendkorbiniansfest, tritt unser Diözesanverband jedes Jahr mit einem Informationsstand und erlebnispädagogischen Aktionen auf. Viele Jugendliche lernen auf diese Weise die DJK und die Angebote in den örtlichen Vereinen kennen.

Turniere und Meisterschaften für kirchliche Mitarbeiter

Ein besonderes Anliegen der DJK ist es, kirchlichen Mitarbeitern die Bedeutung von Spiel, Sport und Bewegung für ihr persönliches Leben, aber auch für ihre pastorale Arbeit deutlich und vertraut zu machen. Neben den Exerzitionsangeboten und Bildungsveranstaltungen, die den Sport als Methode und Inhalt beinhalten, wird bei uns versucht, dieses Anliegen auch durch eigene Sportpraxis in Form von Diözesanmeisterschaften für kirchliche Mitarbeiter zu vermitteln. Ein Fußball- und ein Volleyballturnier und die Skimeisterschaften gehören somit zu einer nunmehr schon traditionellen Einrichtung des Verbandes in Zusammenarbeit mit dem Fachbereich Tourismus und Freizeit.

Überregionalen Veranstaltungen

Alle Treffen der verschiedensten Gremien auf Landesverbands- und Bundesverbandsebene (Sportwartetreffen, Fachwartetreffen, Treffen der DV-Vorsitzenden und der hauptamtlichen Mitarbeiter, etc.) werden von Vertretern unseres Diözesanverbandes nach Möglichkeit besucht. Im regelmäßigen Turnus richten wir diese Veranstaltungen auch aus.

Veranstaltungen

DJK-Erlebnistag

Mit dem DJK-Erlebnistag wollen wir der Idee des ehemaligen Diözesanwandertages ein neues Format geben. Sport- und Spielfeste, Familiennachmittage und Ferienprogramme oder ähnliche Veranstaltungen, die von unseren Vereinen angeboten werden, oft im Zusammenhang mit einem Jubiläum, sollen als Plattform genutzt, wozu alle DJK-Vereine eingeladen sind.

Dieses DJK-Erlebnis kann somit jedes Jahr einen ganz individuellen Charakter haben und die DJK-Familie auf ganz eigene Art erfahrbar machen.

DJK-Fahrt

Sie findet etwa alle zwei Jahre meist nach Ostern statt und ist ein Angebot des Diözesanverbandes an die Mitglieder der einzelnen Vereine, besonders aber für Vereinsvorstände, Abteilungs- und Übungsleiter.

Die Fahrt dient dem Miteinander der Vereine auf Diözesanebene, der Vertiefung in der christlichen Botschaft und der Ausweitung des kulturellen Horizonts.

Die Leitung liegt in den Händen des Geistlichen Diözesanbeirats in Zusammenarbeit mit einem Reiseunternehmen.

Landeswallfahrt

Alle 4 Jahre veranstaltet der DJK-Landesverband Bayern eine Landeswallfahrt. Örtlicher Ausrichter ist jeweils ein Diözesanverband. Anlaufstellen sind die unterschiedlichen Wallfahrtsorte in Bayern. Über tausend DJK-Mitglieder ziehen mit ihren Bannern unter Gebet und Gesang zur jeweiligen Wallfahrtskirche und geben damit den DJK-Ideen – Gemeinschaftserlebnis und Orientierung an der christlichen Botschaft – öffentlich Ausdruck.

Sport-Kegeln Meisterschaften

Die Meisterschaften für Sport-Kegler sind ein echter Leistungstest für die besten Kegler in unserer Diözese. Hier treffen sich die Akteure, die häufig auch auf Bayern- oder gar Bundesebene ihr Können unter Beweis stellen. Die Ausschreibung erfolgt für Jugendliche und Erwachsene mit Einzel- und Mannschaftswertung.



Sport-Kegeln Landesmeisterschaften

Der DJK-Landesverband Bayern veranstaltet jedes Jahr die Bayerischen Kegelmeisterschaften. Als Ausrichter fungieren die einzelnen Diözesanverbände.

Ski-Alpin Meisterschaften

Die Skimeisterschaften sind mit bis zu 150 Teilnehmern eine der größten Sportveranstaltungen unseres Diözesanverbandes. Die Ausschreibung erfolgt für praktisch alle Altersstufen mit Einzel- und Mannschaftswertung. Hier können sich auch Wintersportler beteiligen, deren Verein keine entsprechende Abteilung führt. Diese Meisterschaften sind gleichzeitig Qualifikation für überregionale Wettkämpfe.



Stockschießen Meisterschaften Winter

Die Moarschaften der Stockschiützen treffen sich alljährlich zu ihren Meisterschaften. Die Wettbewerbe auf Eis finden i.d.R. in geeigneten Hallen in unserer Erzdiözese statt.



Für die Aktiven Stockschiützen und für die Breitensportler erfolgt eine getrennte Wertungen. Bei den Breitensportlern

kann jeder mitschießen, der es sich zutraut.

Stockschießen Meisterschaften Sommer

Die Meisterschaften im Sommer finden auf Asphalt statt. Einige Vereine unseres Diözesanverbandes haben entsprechende Anlagen, so dass die Ausrichtung abwechselnd erfolgt. Auch diese Turniere sind für Aktive und Breitensportler ausgeschrieben.

Tischtennis Meisterschaften

Die Tischtennisspieler/innen treffen sich jedes Jahr zu den traditionellen Diözesanmeisterschaften, die, verbunden mit einem Gottesdienst, abwechselnd von den beteiligten Vereinen ausgerichtet werden. An die hundert Teilnehmer/innen, davon viele Jugendliche und Schüler/innen, kämpfen um die begehrten Titel. Sie beteiligen sich regelmäßig mit einer größeren Abordnung an den DJK-Bundesmeisterschaften und am Schüler/innen-Championat.



Gewaltprävention

Unser Verband weiß sich in besonderem Maße der Prävention (sexualisierter) Gewalt verpflichtet. Die DV-Vorstandschafft hat einen Verhaltenskodex heraus gegeben. Die Mitarbeiter im DV haben die Selbstverpflichtung unterzeichnet und legen das **erweiterte Führungszeugnis** vor. Den Vereinen wird das Institutionelle Schutzkonzept des DJK-Landesverbands vorgestellt und sie werden bei der Umsetzung unterstützt.



Dopingprävention

Die DJK stellt die Gesundheit der Athleten höher als unbedingten sportlichen Erfolg. Für die praktische Umsetzung wurden Anti-Doping-Beauftragte ausgebildet. Unsere Juni-orbotschafterin Stefanie Lenk berät und unterstützt Vereine und Sportler bei der Dopingprävention.



Inklusion

Teilhabe ist das Wort, das Inklusion am treffendsten erklärt, also das Recht auf gleichberechtigte und selbstbestimmte Teilhabe an der Gesellschaft. Die DJK grenzt Teilhabe nicht auf Menschen mit Behinderung ein, sondern versucht alle Menschen (Menschen mit Behinderung, Benachteiligte und Randgruppen) einzu-beziehen. Unser Inklusionsbeauftragter Peter Veth berät und unterstützt die Vereine bei dieser Thematik.



Kinder-stark-machen

Frühe Suchtvorbeugung ist eine gesellschaftliche Gemeinschaftsaufgabe. Die DJK trägt diese Aktion zusammen mit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung. Mitglieder der Sportverbände und Sportvereine sind wichtige Ansprechpartner und Vertraute, die großen Einfluss auf Kinder und Jugendliche haben können. Sie nehmen ihre Vorbildfunktion wahr, integrieren die frühe Suchtvorbeugung in ihre Kinder- und Jugendarbeit und stärken das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl der Heranwachsenden.



Sportlerwallfahrt



Jedes Jahr am Samstag vor dem Palmsonntag führt die DJK eine Wallfahrt vom Bahnhof Herrsching hinauf auf den "Heiligen Berg" Andechs durch. In drei Stationen auf dem Weg und beim Gehen wird das eigene Leben in den Blick und ins Gebet genommen, beim Gottesdienst in der Andechser Wallfahrtskirche dann für die Schönheit der Schöpfung und des Lebens gedankt, um schließlich in der Gaststätte zur geistig-seelischen Speise auch die leibliche zu genießen.

Einkehrtage, Wandereinkehrtag

Der Einkehrtag wird vom Diözesanbeirat und der Wander-Einkehrtag vom Geistlichen Ehrenbeirat 1x jährlich für die Mitglieder der DJK-Vereine an einem Samstag angeboten. Dabei wird ein geistliches Thema behandelt. Der Einkehrtag findet in der Regel am Samstag des ersten Adventswochenendes statt, der Wandereinkehrtag an einem Samstag im Oktober. Dabei ist die Gruppe unterwegs. Reine Gehzeit ca. 3 ½ Stunden. Die thematischen Einheiten werden in den Kirchen am Weg behandelt.

Bergsportexerziten

Das Angebot an Bergexerziten hat sich in den letzten Jahren stetig erweitert. Künftig werden diese durch den Fachbereich Exerziten in der Abteilung Spiritualität angeboten.

Infos: www.bergexerziten.de.

Volleyball-Freizeitturnier

Die beliebte Sportart Volleyball bietet der Diözesanverband für alle, die gerne pritschen, baggern und schmettern. Im Vordergrund steht dabei der gesellige Aspekt. Angesprochen sind Freizeit- und Hobbysportler, gespielt wird in zwei Leistungsklassen, so dass wirklich jeder mitmachen kann. Wichtiger als hart errungene Punkte und Spiele ist das Gemeinschaftserlebnis mit und unter den Mannschaften. Hier steht ganz klar Erlebnis vor Ergebnis!



Überregionale Meisterschaften

Die DV-Meisterschaften stellen gleichzeitig die Qualifikation zu den übergeordneten Meisterschaften (Landesverband, Bundesverband, FICEP) dar.

Überregionale Turniere

Das **Bundessportfest** ist quasi die „DJK-Sommer-Olympiade“. Hier messen sich die einzelnen Diözesan- und Landesmeister in vielen Disziplinen. Alle vier Jahre wird dieses Sportfest veranstaltet mit einem attraktiven Rahmenprogramm (Gottesdienst, Eröffnungs- und Schlussfeier, Spielfeste, Abendprogramm, Festakt, etc.).

Die **Bundeswinterspiele** sind das Pendant dazu im Winter. Ski alpin, Snowboard, Langlauf und Stockschießen sind die Disziplinen. Der Austragungsrhythmus ist vier Jahre, die bayerischen Diözesanverbände wechseln sich als Ausrichter ab. Das Rahmenprogramm richtet sich ganz nach den örtlichen Gegebenheiten und Möglichkeiten, so dass sich viel Gelegenheit zur Begegnung bietet.

Bildung



ÜL-Ausbildung

Ziel dieser Ausbildung ist es, den TeilnehmerInnen ab 16 Jahren durch die Vermittlung fachlicher Kenntnisse und Entwicklung der persönlichen Qualifikation eine solide Grundlage zu geben, die sie dazu befähigt, gesundheitsorientierte, sportartübergreifende Bewegungsangebote selbständig zu konzipieren und durchzuführen. Die Ausbildung umfasst etwas mehr als 120 UE (Unterrichtseinheit mit 45 Minuten) und schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab. Die Absolventen erhalten die Übungsleiter-C-Lizenz des DOSB auf der 1. Lizenzstufe, die umgeschrieben werden kann auf die ÜL-A-Lizenz des BLSV. Bei der DJK-Ausbildung wird besonders die Teamfähigkeit in den Blick genommen. Meditation und Gottesdienst gehören selbstverständlich zum Begleitprogramm.

ÜL-Assistenten-Ausbildung (Gruppenhelfer)

Diese Ausbildung dient dazu, interessierten Sportlerinnen und Sportlern ab 15 Jahren, die gelegentlich den/die ÜL oder die Trainerin/den Trainer z.B. im Krankheitsfall vertreten bzw. ihr/ihm in der normalen Übungsstunde assistieren, ein Mindestmaß an fachlichen Kenntnissen und persönlicher Qualifikation zukommen zu lassen. Die Ausbildung umfasst etwas mehr als 30 UE verteilt auf 2 Wochenenden. Die Teilnehmer/innen das Zertifikat "DJK-Übungsleiter-Assistent".

Fortbildung für Nicht-lizenzierte Skilehrer

Vor allem in unseren Vereinen im Voralpenland ist der Skisport sehr beliebt. Viele Vereine veranstalten Skikurse und Skifreizeiten ohne dafür lizenzierte Übungsleiter oder Trainer. Für diese Gruppe veranstaltet die Fachschaft Ski alpin alljährlich eine Fortbildung. Damit werden auch diejenigen Betreuer fachlich qualifiziert, die bislang keine offizielle Lizenz erworben haben. Die Ausbildung erfolgt durch hoch qualifizierte Trainer und erfreut sich reger Nachfrage.

Sportexerziten

Wer sich aufmachen will, hinter die Fassaden seines Alltagslebens zu blicken und seinem Leben eventuell eine neue Orientierung zu geben, für den sind Sportexerziten eine gute Gelegenheit.

Bei Sportexerziten sind Bewegung und Körperwahrnehmung als wichtige Elemente in den Exerzitenprozess eingebunden. Geistliche Impulse werden durch und in Bewegungserfahrungen vertieft.

Das Spektrum der Bewegungsformen in diesen Tagen ist weit: neben sportlichen und spielerischen Übungen werden zur thematischen Vertiefung auch Elemente aus der Erlebnispädagogik durchgeführt.

Sportexerziten sind keine Schweigeexerziten. Zeiten des Schweigens wechseln mit Zeiten des Gesprächs und des Austausches.

Oft ist in diesen Tagen ein Wüstentag vorgesehen. Eine besondere sportliche Leistungsfähigkeit oder theologische Begabung wird von den Teilnehmern nicht erwartet, allerdings wird Freude an Bewegung und Bereitschaft zu Aktivitäten im Freien (auch bei weniger idealen Wetterverhältnissen) vorausgesetzt.



Geistliche Begleitung in einem Sportverband Sport und Spiritualität

Der katholische Sportverband DJK hat eine weitergehende Angebotspalette als andere Sportverbände:

Außer einem vielfältigen, sachgerechten Sportangebot und der Förderung der Gemeinschaft verfolgt die DJK auch das geistlich-religiöse Ziel, Leben und Person Jesu Christi und damit die Frage nach dem Sinn des menschlichen Lebens in jeder Lebensphase lebendig zu halten. Das Profil der DJK ist ein ganzheitliches, eines, das Geist, Seele und Körper umfasst.

Das Profil der DJK ist somit auch durch das Element der Spiritualität geprägt. Unter "Spiritualität" wird dabei eine gesamt menschliche Grundhaltung verstanden, mit der ein Mensch sein Leben unter die Führung Gottes stellt. Sie konkretisiert sich in allen Lebensvollzügen, also auch im Sport, und ist kurz gesagt: Leben in Fülle aus dem Geist.



Bei spirituellen Angeboten der DJK werden oft körperliche Aktionen und die Erlebnisse, die dabei gemacht werden, als Ausgangspunkte dafür aufge-

griffen, weitergehende, das Alltags- und Glaubensleben betreffende Fragen zu stellen. Der Körper erweist sich dabei als Tor zu spirituellen Erfahrungen.

Zur Angebotsvielfalt der DJK gehören in diesem Bereich Sportexerzitien, Bergexerzitien, Sportlerwallfahrt, Wander-Einkehrtag und Einkehrtag. Außerdem werden hierzu auch Ausbildungen für Seelsorgerinnen und Seelsorger angeboten.

Für alle folgenden Angebote besteht auch die Möglichkeit, den Geistlichen Beirat unseres DJK-Sportverbandes für spezielle Vereinsangebote anzufragen und mit ihm entsprechende Veranstaltungen zu planen und durchzuführen!

Fortbildungen und Lizenzverlängerungen

Lebenslanges Lernen ist die Grundlage für qualitativ hochwertige Sportangebote. Neue Impulse und zusätzliches Wissen beflügeln die Kreativität, tragen zur kritischen Selbstreflexion bei und erweitern die Möglichkeiten bei der Gestaltung einer Übungsstunde. Fortbildungen sollten vornehmlich als Möglichkeit begriffen werden, die persönliche Qualifikation in angenehmer Atmosphäre zu erweitern. Die Fortbildungen sind für alle Interessierten ab 15 Jahren offen und können gemäß den DOSB-Richtlinien mit der absolvierten Anzahl der UE auf die Verlängerung der Lizenzen für ÜL-C, Turnen und ÜL-B angerechnet werden, Trainer-C-Lizenzen nur in Absprache mit dem jeweiligen Fachverband.

Eine besondere Form ist der **Übungsleiterkongress**, der aus mehreren Workshops besteht, die sich die Teilnehmer selbst zusammenstellen. Er wird in unregelmäßigen Abständen angeboten. Die dabei absolvierten 8 UE können auf die Verlängerung der oben genannten Lizenzen angerechnet werden.

ÜL-B „Sport in der Prävention“

Ziel dieser Ausbildung ist, Inhaber/Inhaberinnen einer DOSB-Lizenz der 1. Lizenzstufe entsprechend weiterqualifizierend zu befähigen, gesundheitsorientierte Bewegungsangebote selbständig zu konzipieren und durchzuführen. "Sport in der Prävention" bedeutet, dass der Sport als Mittel zur Gesunderhaltung bzw. zur Vorbeugung von Krankheiten eingesetzt wird. Aus den verschiedenen Möglichkeiten der Profilbildung bieten wir, aufbauend auf einer allgemeinen Grundlage die Profilbildung "Haltungs- und Bewegungssystem" an. Die Ausbildung umfasst etwas mehr als 60 UE und schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab. Die Absolventen erhalten die ÜL-B-Lizenz des DOSB auf der 2. Lizenzstufe.

DJK-Jugendleiterausbildung

Der DJK-Landesverband Bayern bietet für (werdende) Jugendleitungen ein fundiertes Ausbildungswochenende an. Dabei werden alle wichtigen Aspekte einer DJK-gemäßen Jugendarbeit behandelt.

DJK-Vereine in der Erzdiözese

