

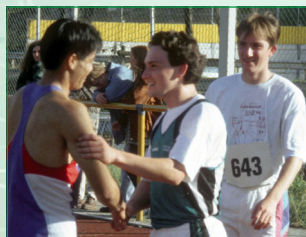
# Sport und mehr...

Ob im Breiten- oder Leistungssport, im Freizeit- oder Gesundheitssport, – für DJKler bedeutet das Erlebnis eben mehr als das Ergebnis.

Freude an Sport, Spiel und Bewegung, Fairness, Toleranz und Teamgeist beim gemeinsamen Erleben:

Wer lernt, sich aktiv in eine Gemeinschaft einzubringen, der versteht Verantwortung für sich selbst und für andere zu übernehmen.

Im Sport begreift man die eigenen Stärken und Schwächen, und man erfährt damit umzugehen. Denn zum Sport gehört genauso der Wille zum Gewinnen wie auch das Verlieren können.



Eine tragende Gemeinschaft erleben im kleinen Kreis der verschiedensten Übungsgruppen, in der Begegnung mit anderen DJK-Vereinen, im sportlichen und außersportlichen Verbandsleben – unabhängig von Alter, Herkunft, Religion, Konfession oder gesundheitlichen Handicaps – das ist die Grunderfahrung, von der viele Mitglieder in der DJK sprechen.



## Gemeinsam stark

Die DJK als katholischer Sportverband ist eine Verbindung zwischen Kirche und Sport bei der Gestaltung des menschlichen Miteinanders und der Sorge um einen lebensfrohen, menschengerechten und menschenwürdigen Sport.

In der DJK treffen Menschen von unterschiedlicher Herkunft und Kultur zusammen, und erleben gemeinsam Werte im Sport.



Das bedeutet:

... Nicht nur mehr Lebensqualität, sondern auch Lebenserfahrung und persönliche Weiterentwicklung!

... Nicht nur Training für den Körper, sondern auch für Seele und Geist!

... Nicht nur Sport machen, sondern auch Nachdenken über den Sport und seine Bedeutung im Leben

... Nicht nur Lernen, sondern auch Gelerntes weitergeben und andere daran teilhaben lassen!

... Sich als ganzer Mensch wohl fühlen, verstanden wissen, angenommen sein und sein Leben gestalten!

# Das Leben meistern...

Sportliche Aktivität vermittelt Selbstvertrauen, Selbstwertgefühl, Anerkennung und Erfolgserlebnisse.

Dabei ist die DJK bestrebt dem Menschen auf der Suche nach dem Sinn des Lebens Orientierung zu geben.

Sportliche Begegnung nicht nur auf der Wettkampfebene bieten alle vier Jahre das DJK-Bundessportfest und die Bundeswinterspiele.

Trotz des Meisterschaftscharakters zeigt sich gerade dort, dass der Sieg beim Wettkampf zwar das Ziel, aber noch lange nicht das Wichtigste ist.



## ... Sport um der Menschen willen



Das ganzheitliche Bildungskonzept der DJK umfasst die sportliche Qualifizierung und die Förderung des Gemeinschaftslebens auf der Grundlage des christlichen Glaubens.

Der DJK-Sportverband verleiht seit 1992 den ‚DJK-Ethik-Preis des Sports‘ an Personen, die sich durch besonderes persönliches Vorbild, durch betonte Förderung des sportlich fairen Verhaltens und durch herausragende Aussagen oder Arbeiten auf dem Gebiet der christlich orientierten Sportethik auszeichnen.



Die DJK ist Mitglied der internationalen Sportorganisation FICEP (Fédération Internationale Catholique d'Education Physique et sportive), die sich zum Ziel gesetzt hat die Begegnung junger Sportlerinnen und Sportler über die Grenzen hinweg zu fördern, z. B. bei den FICEP-Spielen oder im alljährlichen Jugendlager.

# Der Mensch im Mittelpunkt

Seit ihrer Gründung 1920 hält die DJK an diesem Grundsatz fest. Denn trotz des Verbots durch das Nazi-Regime überlebte die Idee.

Auch heute noch gilt, „dass der einzelne nicht für den Verein, sondern der Verein für den Einzelmenschen da ist.“ Das heißt auch, dass der Mensch nicht dem Sport oder der sportlichen Leistung untergeordnet werden darf.

Heute betreiben über 500 000 Sportler in rund 1200 DJK-Vereinen über 100 Sportarten von A wie Aerobic bis Z wie Zehnkampf.



Die DJK Sportjugend ist historisch gesehen das Kernstück des aus der katholischen Jugendarbeit erwachsenen Verbandes.

Gerade für Kinder und Jugendliche ist Sport ein faszinierendes Erlebnis: Spielerisch sich selbst erfahren, Grenzen und Chancen ausloten, Herausforderungen bestehen, Fähigkeiten entwickeln.

Die DJK Sportjugend ist Kooperationspartner der Kampagne "Kinder stark machen" der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA.

So schließt sich ein Kreis, denn „Kinder stark machen“ bedeutet für die heutige Zeit nichts anderes als die ursprüngliche Bezeichnung „Deutsche Jugendkraft“ DJK.



Sport und mehr...

# DJK

Sportverband

**DJK Sportverband e.V.**

Carl-Mosterts-Platz 1 · 40477 Düsseldorf

Tel 0211/9 48 36-0 · Fax 0211/9 48 36-36  
info@djk.de · www.djk.de

[www.djk.de](http://www.djk.de)