
Termin:

Samstag, **6. Juli 2019**, 9:00 bis 14:30 Uhr

Tagungsort:**Pfarrsaal von St. Albert**

Situlistraße 81, 80939 München

Teilnahmegebühr:

10 € (Rechnungsstellung erfolgt nach Veranstaltung)

Anmeldung:

Sie können sich **bis 26. Juni 2019** anmelden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Telefon: 0 89 / 21 37 - 2371

E-Mail: sportpastoral@eomuc.de

Mitzubringen:

Gymnastik-/Yogamatten

Veranstalter:

Sportpastoral der Erzdiözese München und Freising
in Kooperation mit dem DJK-Sportverband



ERZDIOEZE MÜNCHEN
UND FREISING



— Brücke zwischen Sport und Kirche
**Sportverband der Erzdiözese
München und Freising**

Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Peter Beer
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Seelsorge und kirchliches Leben,
Fachbereich Tourismus und Sport

Realisation der Druckprodukte in Zusammenarbeit
mit der Stabsstelle Kommunikation, Druckmanagement

Bildnachweis: Dr. Karl-Heinz Steinmetz; Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: www.sasdruck.de

Papier: Circle Silk Premium White,
hergestellt aus 100 % Altpapier,
FSC®-zertifiziert und ausgezeichnet
mit dem EU Ecolabel

UID-Nummer: DE811510756



ClimotePartner.com/11347-1807-1008

**Einladung zum Studientag**

Mit dem Körper beten

**Einführung in die christlichen Leibgebärden –
zwischen Gebet & Therapie**



Samstag, 6. Juli 2019, 9:00 bis 14:30 Uhr

Pfarrsaal von St. Albert, München Freimann

Referent:

Dr. Karl-Heinz Steinmetz, Dozent für Spiritualität
an der Universität Wien



ERZDIOEZE MÜNCHEN
UND FREISING

Mit dem Körper beten

Einführung in die christlichen Leibgebärden – zwischen Gebet & Therapie

„Die Ordnung der Prostrationen ist folgende: Man soll niederfallen, bis Knie und Stirn den Boden berühren. Bei der Verneigung hingegen gelangen die Knie nicht auf den Boden, sondern nur die Hände in Verbindung mit dem Kopf, während der Körper in der Luft federnd schwebend bleibt.“

(syrischer Mönch Joseph Busnya, 9. Jhdt.,
zitiert nach Karl-Heinz Steinmetz,
Stille, Seelbad, Engelsbrot, 79)

Yoga und Qigong sind allbekannt. Weithin vergessen ist hingegen, dass auch Europa und das Christentum eine Tradition der Leibarbeit besitzt. Was bisher in Klosterbibliotheken schlummerte, bewährt sich inzwischen in der Pastoral und Praxis – als Leibgebet und Leibtherapie.

Programm

09:00 Uhr Anreise

Kaffee, Tee, Butterbrezen

09:15 Uhr Übung- und Reflexionsteil

- Praxis mit Einübung und Fühlen
- Erläuterungen hinsichtlich Bewegungsablauf
- physiologische, psychologische und spirituelle Wirkungen

12:00 Uhr Mittagspause

(für Verpflegung bitte selbst sorgen)

13:15 Uhr Einsatzmöglichkeiten in der Pastoral

14:30 Abreise

Zielgruppe:

Alle an spiritueller und therapeutischer Leibarbeit Interessierte

