

## Diözesanverband Würzburg

### Einladung zum DJK Diözesanverband-Frauentag am 15. September 2021 - digital von 19 bis 21 Uhr Thema: „Entspannung/Stressbewältigung“

Liebe Frauen in der DJK,

„besondere Zeiten“ bedeuten auch für uns neue Herausforderungen anzunehmen. Deshalb haben wir beschlossen den diesjährigen Frauentag für Euch zum Schutze Eurer Gesundheit in eine digitale Konferenz umzugestalten. Persönlicher Austausch und Vernetzung bleiben uns wichtige Anliegen und sollen auch in der virtuellen Sitzung nicht zu kurz kommen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

ab 18:30 Uhr Einwahl möglich

19:00 Uhr Beginn der Konferenz  
Begrüßung und Abendimpuls - Karin Müller, stellv. DV-Vorsitzende Würzburg

19:15 Uhr kurze Vorstellungsrunde

19:30 Uhr Thema: Entspannung/Stressbewältigung  
Referentin: Antonia Hannawacker

kurze Pause

20:30 Uhr Fragen/Diskussion zum Referat  
Anregungen für den nächsten Frauentag

21:00 Uhr Ende der Konferenz

Wir bitten Euch, die Teilnahme bis zum 6. September 2021 in einer formlosen E-Mail (Frauenkonferenz 2021, Name, Verein und E-Mail-Adresse angeben) an [info@djk-dvwuerzburg.de](mailto:info@djk-dvwuerzburg.de) zurückzumelden, damit wir Euch vorab (2 Tage vorher) den Veranstaltungslink zukommen lassen können.

Falls es Probleme bei der Einwahl gibt hier die Telefonnummer von Karin Müller: 09771 2070.

Die nächste DJK Frauenkonferenz ist auch schon geplant und wird dann hoffentlich bei der DJK Gressthal im nächsten Jahr stattfinden.

Ich freue mich auf viele Teilnehmerinnen und eine rege Beteiligung.

Herzliche Grüße - bleibt gesund!

**DJK Sportverband**  
**Diözesanverband Würzburg**



Karin Müller  
stellv. DJK Diözesanvorsitzende