

DJK-BERGEXERZITIEN

12. – 16. Juli 2019 / Dolomiten

Wer kann mitmachen?

DJKler, die Spaß am Bergsteigen haben, trittsicher und schwindelfrei sind und die offen dafür sind, ihre Lebensfragen und ihren Glauben in den Blick zu nehmen!

- Gebiet:** Dolomiten /Schlern, Langkofel, Rosengarten (Karte: Tabacco Karte Nr. 05)
Hütten: voraussichtlich Grasleitenhütte – Plattkofelhütte (2 Nächte) - Grasleitenhütte
Treffpunkt / Zeit: wird in gesondertem Infobrief ca. 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben
Leiter: Helmut Betz, Pastoralreferent, Geistlicher Beirat, Trainer Bergsteigen & Brigitta Hofmann, Bergexerzitionenleiterin
Kosten: 75,- € Kursgebühr (Überweisungsformalitäten werden noch bekannt gegeben + Ü und Verpflegung (zahlen Teilnehmer*innen auf den Hütten selbst, ca. 50 – 55 € für Ü mit HP pro Tag und Nacht)
Infos: Helmut Betz, Mail HBetz@eomuc.de, 089/2137-2371
Anmeldung: DJK-Sportverband der Erzdiözese München und Freising
Preysingstr. 99, 81667 München
Mail: info@djkdv-muenchen.de
Tel.: 089/48092-1333
Fax: 089/48092-1335
Anmeldeschluss: 31. Mai 2019

Ziel von Exerzitien ist es, seine eigene Spiritualität in diesen Tagen vertiefen oder auch neu entdecken zu können. Dazu bieten wir Impulse, Zeiten der Stille und Gespräche an. Zudem möchten wir den Exerzitiencharakter der Tage dadurch betonen, dass wir Sie in dieser Zeit zu Einzelgesprächen einladen.

Wir möchten vorweg darauf hinweisen, dass es sich um eine nach DAV-BergwanderCard als „MITTELSCHWER“ eingestufte Tour handelt. Die Tour verläuft auf überwiegend schmalen Bergwegen, die steil angelegt sein und absturzgefährliche Passagen aufweisen können. Es können zudem versicherte Gehpassagen (z. B. Drahtseil) oder kurze Kletterstellen vorkommen, die den Gebrauch der Hände verlangen.

Die tägliche Auf- bzw. Abstiegsleistung beträgt bis zu ca. 1.200 Höhenmetern bei reinen Gehzeiten bis ca. 6 Stunden pro Tag.

An dieser Stelle auch noch der Hinweis, dass Sie bei der Tour über den Veranstalter weder unfall- noch haftpflichtversichert sind! Deshalb empfehlen wir eine Mitgliedschaft beim DAV.