

## Verbindliche Anmeldung zur Fortbildung

### Besinnung und Bewegung Christlicher Glaube und Bewegungsmethoden

Termin: 13. -15. Oktober 2018

Name: .....

Vorname: .....

Str., Nr.: .....

PLZ, Ort: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Geburtsdatum: .....

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen.

Die Kurskosten in Höhe von 170,00 €

habe ich

am ..... überwiesen.

.....  
Ort, Datum                      Unterschrift

## Besinnung und Bewegung Christlicher Glaube und Bewegungsmethoden

Eine Kooperation von:

Arbeitskreis Kirche und Sport



Ressort Seelsorge und kirchliches  
Leben / Sportpastoral



ej-sport der Evangelischen Jugend  
in Bayern



### Anmelde- und Rahmenbedingungen:

**Die Anmeldung erfolgt schriftlich beim Amt  
für Evangelische Jugendarbeit.**

Nach Eingang der gesamten Kurskosten wird  
die Anmeldung gültig. Der/die Teilnehmer/in  
erhält eine Anmeldebestätigung. Die Kurskos-  
ten gelten gleichzeitig als Bearbeitungsgebühr  
und werden bei Rücktritt nicht zurückerstattet.

**Die gesamten Kurskosten sind mit der  
Anmeldung zu bezahlen.**

Bankverbindung:  
Evangelische Bank eG  
IBAN: DE29 5206 0410 0001 0303 02  
BIC: GENODEF1EK1

Bei der Überweisung bitte das **Kennwort**  
„**Besinnung und Bewegung**“ angeben!

## Fort- und Weiterbildung

### Besinnung und Bewegung

**Christlicher Glaube und  
Bewegungsmethoden**

**13. – 15.10.2019**

**Pappenheim**

Eine Kooperation von:



Immer mehr Menschen fragen heute nach Meditation und finden Ruhe und Gleichgewicht in fernöstlichen Formen wie Qi Gong, Tai Chi oder Yoga. Können diese Methoden die christliche Lebenspraxis bereichern, sind diese gar ein Türöffner für spirituelles Leben oder sind sie eher eine Gefährdung des christlichen Glaubens?

Zu dieser Thematik wollen wir neben der theoretischen Auseinandersetzung auch verschiedene Bewegungsformen praktisch ausprobieren und ihren Wirkungen nachspüren.

Diese ökumenische Fortbildung wird sehr praxisorientiert sein. Für die Praxiseinheiten ist bequeme Kleidung und eine Isomatte mitzubringen.

Außerdem wollen wir in den Abendpausen gemeinsam „sporteln“. Für die Sporthalle wird entsprechende Kleidung (Hallenschuhe, Sportkleidung) benötigt.

### **Sonntag, 13.10.2019**

- 17:00 Anreise, Kennenlernen,  
Vorstellung AK Kirche und Sport / EJ Sport  
Vorstellung des Programms
- 18:00 Abendessen
- 19:00 Einführung „Fernöstliche Bewegungsformen  
und christlicher Glaube“
- 20:30 meditativer Tanz:  
Von der Fülle zur inneren Einkehr
- 22:00 Informeller Austausch

### **Montag, 14.10.2019**

- 08:00 Frühstück
- 09:00 Einstieg in den Tag
- 09:30 Workshops (Teil 1)  
Intuitives Bogenschießen, Yoga, ggf. Qi Gong
- 12:30 Mittagessen
- 15:00 Workshops (Teil 2)
- 18:00 AE
- 19:30 Zuhören, Zusammenfassen, Thesen
- 21:00 Informeller Austausch

### **Dienstag, 15.10.2019**

- 08:00 Frühstück
- 08:00 Frühstück
- 09:00 Einstieg in den Tag
- 09:30 Fortführung des Vorabends  
pastorale Einsatzmöglichkeiten
- 11:00 Auswertung
- 12:00 Mittagessen und Abreise

Änderungen bleiben der Lehrgangsführung vorbehalten!

**Kursbeginn:** 13.10.2019, 17.00 Uhr  
**Kursende:** 15.10.2019 mit dem Mittagessen

**Ort:**  
Bildungs- und Tagungszentrum Pappenheim

**Zielgruppe:**  
Hauptberufliche und ehrenamtliche Mitarbeiter/innen in Kirche, Sport und Jugendarbeit.

**Teilnehmerzahl:** maximal 20

**Kosten:**  
170,- € (incl. Ü, Verpflegung und Workshops)

**Anmeldeschluss:**  
8. Juli 2019

### **Leitung:**

Martin Voß, Sportpfarrer der ELKB  
Martin Cambensy, Katholischer Sportpfarrer  
Helmut Betz, Pastoralreferent, Sportpastoral  
Uli Krauß, Referent für Kirche und Sport  
Reinhold Schweiger, Referent für EJ-Sport

### **Referenten:**

**Dr. Haringke Fugmann**  
Beauftragter der ELKB für religiöse und geistige Strömungen, traditionelles europäisches und meditatives Bogenschießen

**Rainer Griek**, Yogalehrer

**Angela Reimann**, meditativer Tanz

### **Auskunft und Anmeldung:**

Reinhold Schweiger  
Tel: 09 11 43 04 – 252, sport@ejb.de  
Fax: 09 11 43 04 - 295

Amt für Evangelische Jugendarbeit  
Herrn Reinhold Schweiger  
Postfach 45 01 31  
90212 Nürnberg